

# IV KOZIAŃSKI BIEG

## Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

### Cel:

- **Uczczenie zrywu niepodległościowego Polaków i popularyzacja biegania**

**1. Organizator:** Gimnazjum im. Jana Pawła II, SP 1 Kozy, CSW w Kozach, Dom Kultury w Kozach

**2. Termin :** 11.11.2013 r. godz. 10.30

### 3. Trasa biegu:

Dystans – 1,5 km , ulicami : Pl. ks.K. Kochaja, ul. Młyńska, Topolowa, Cmentarna

Start i meta: Plac ks. K. Kochaja

Start wspólny: godz.10.30 Plac ks. K. Kochaja

Zakończenie: około godz.11.15 na obiektach SP 1 Kozy

Przewidywana liczba uczestników – około 200 osób

### 4. Warunki uczestnictwa:

- w biegu może wziąć udział młodzież szkolna posiadająca aktualne badania lekarskie lub pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych oraz osoby dorosłe w kategorii open.

Każdy startujący powinien posiadać odpowiednie przygotowanie biegowe.

### 5. Zgłoszenia :

- **MŁODZIEŻ SZKOLNA**- u nauczycieli wychowania fizycznego do 8.XI.2013 r.

- **KATEGORIA ' OPEN' – KOBIETY, MĘŻCZYŹNI:** w dniu zawodów od godz. 08.00 do 09.30 w SP 1 Kozy w biurze zawodów

#### Klasyfikacje w kategoriach wiekowych :

- Szkoły Podstawowe Klasy "0" dziewczęta/ chłopcy
- Szkoły Podstawowe Klasy: 1 – 2 dziewczęta/ chłopcy
- Szkoły Podstawowe Klasy : 3 – 4 dziewczęta/ chłopcy
- Szkoły Podstawowe Klasy : 5 – 6 dziewczęta/ chłopcy
- Gimnazjum rocznik: 2000- 1998 dziewczęta/ chłopcy
- Liceum rocznik: 1997- 1995 dziewczęta/ chłopcy
- „Open” – kobiety/ mężczyźni

### 6. Nagrody :

- okolicznościowa koszulka z biegu. Za miejsca od 1-3 medale w każdej kategorii wiekowej i dyplom ukończenia biegu . Po biegu, dla każdego uczestnika ciepła herbata , kielbasa lub grochówka . Rozdanie medali i dyplomów około godz. 11.40

- Szatnie w SP1 Kozy

### 7. Postanowienia końcowe :

- Uczestnicy biegu winni posiadać odpowiednie przygotowanie kondycyjne do przebiegnięcia trasy biegu;
- Szatnie w SP1 Kozy;
- Po biegu dla każdego uczestnika ciepła herbata, kielbasa lub grochówka;

**8. Osoby odpowiedzialne za prawidłowy przebieg imprezy :** Stefan Ruśniak, Monika Zembowicz, Elżbieta Panek, Renata Tulicka, Tadeusz Tulicki oraz członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Kozach;

**9. Organizator nie pobiera opłaty startowej;**

**10. Organizator nie ubezpiecza uczestników;**

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO OSTATECZNEJ INTERPRETACJI REGULAMINU**

